

DAG	DATUM	WAAR	START	WIE*1	WAT	VERZAMELEN
dinsdag	31-jul	stichtse brug	19.30 uur	WIM/ RIEN	bruggentraining	<a href="http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=916479">http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=916479.</a>
donderdag	2-aug	sporthal	20.00 uur	MO/ STEFAN/ TON	regulier	
zaterdag	4-aug	GEEN TRAINING				
zondag	5-aug	harbor house almere	09.30 uur	WIM	LOL	<a href="http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=2013950">http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=2013950.</a>
dinsdag	7-aug	stichtse brug	19.30 uur	STEFAN/ LEONIE	bruggentraining	<a href="http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=916479">http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=916479.</a>
donderdag	9-aug	sporthal	20.00 uur	RIEN/ TON/PETRUS	regulier	
zaterdag	11-aug	almere strand	08.30 uur	WIM/ RIEN	TOL	<a href="http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=2006108">http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=2006108</a>
zondag	12-aug	GEEN TRAINING				
dinsdag	14-aug	stichtse brug	19.30 uur	LEONIE/ TON	bruggentraining	<a href="http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=916479">http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=916479.</a>
donderdag	16-aug	sporthal	20.00 uur	HENK/ TON/PETRUS	regulier	
zaterdag	18-aug	GEEN TRAINING				
zondag	19-aug	kemphaan	10.00 uur	RIEN	LOL	
dinsdag	21-aug	stichtse brug	19.30 uur	RIEN/ TON	bruggentraining	<a href="http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=916479">http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=916479.</a>
donderdag	23-aug	sporthal	20.00 uur	PAUL/ HENK/ LEONIE	regulier	
zaterdag	25-aug	beatrispark	08.30 uur	WIM/ TON	TOL	<a href="http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=2223763">http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=2223763</a>
zondag	26-aug	GEEN TRAINING				
dinsdag	28-aug	stichtse brug	19.30 uur	PAUL/ TON	bruggentraining	<a href="http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=916479">http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=916479.</a>
donderdag	30-aug	sporthal	20.00 uur	WIM/ HENK		
zaterdag	1-sep	sporthal	08.30 uur	PAUL/ TON		
zondag	2-sep					
dinsdag	4-sep	regulier				
donderdag	6-sep	regulier				
zaterdag	8-sep	regulier				
zondag	9-sep	regulier				

TOL=Trainen Op Locatie (interval of fatlek)

LOL= Lopen Op Locatie (duurloop of duurtraining (kan ook met verschillende intensiteit))

